

# Checkliste Reisetasche Radrennbahn-Camp

## Kleidung

- Helm
- Kleidung, die zum Radfahren geeignet ist
- Kleidung, die zum Sport machen geeignet ist
- Turnschuhe
- Witterungsgerechte Kleidung
- Freizeitsachen
- Badesachen
- Freizeitschuhe
- Sonnenbrille/Sportbrille

## zum Zelten

- Zelt
- Schlafsack
- Isomatte/ Luftmatratze
- Kuscheltier

## Wichtiges

- Maske
- Medikamente, welche regelmäßig eingenommen werden müssen
  - Falls erforderlich: Anweisungen der Einnahme (schriftlich)
- Allergiepass oder ähnliches
- Chipkarte der Krankenkasse
- Notfalltelefonnummern

## Sonstiges

- Duschzeug / Zahnputzzeug
- Sonnencreme
- Handtuch (groß + klein)
- 2Trinkflaschen (mindestens eine davon radfahr-tauglich)
- Trinkbecher für die Mahlzeiten (bitte mit Namen kennzeichnen)
- Kleiner Rucksack (zum Radfahren)
- Fahrradschloss
- Taschenlampe

## Bitte nicht einpacken:

- Spielekonsolen
- Süßigkeiten
- Süße Getränke