

Infobrief der Geraer Sportjugend Monat März | April 2020

Versendet am 27.04.2020

Liebe Jugendwarte und Jugendwartinnen,
liebe Mitglieder der Sportvereinsjugenden,
liebe Interessierte,

die Zeiten sind turbulent und an gewohnte Routinen ist derzeit nicht zu denken. Die Hoffnung bleibt, dass die „Corona-Krise“ vorbei ist, bevor sie zur Gewohnheit wird. Vor allem in den sozialen Medien zeigt sich, wie kreativ einige der Geraer Sportvereine mit der Situation umgehen. Das schenkt gute Laune und Optimismus!

Nichtsdestotrotz bringt die Krise auch Probleme für Sportvereine mit sich, die es zu lösen gilt. Das Sport-Büro ist weiterhin besetzt, sodass wir für Euch erreichbar bleiben (Tel. 0365 83 103 69). Da die Sportjugendkoordinatorin derzeit die Betreuung ihrer Kinder absichern muss, weichen die regulären Bürozeiten der GSJ evtl. ab und Aufgaben werden durch in Heimarbeit erledigt. In dringenden Fällen könnt ihr sie auf dem Handy (0151 577 19896) und auch per Mail (geraersportjugend@web.de) erreichen.

Bleibt stark, sportlich und gesund! 😊

-- Neuigkeiten von der Geraer Sportjugend --

Aktualisierung Flyer „Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Gera“

Der Flyer "Sportangebote für Kinder und Jugendliche in Gera" ist sehr begehrt! Wir verteilen ihn z.B. beim Hofwiesensparkfest, in Jugendeinrichtungen oder bei unseren Kita-Sportveranstaltungen. Der Flyer wird sehr gut von Privatpersonen angenommen und auch die Kindergärten und Jugendeinrichtungen geben uns stets eine positive Resonanz. Das ist eine tolle, kostenfreie Werbung für Euch und Eure Angebote! Bereits Ende März kündigten wir an, den Flyer zu aktualisieren. Vielen Dank an alle Vereine, die sich zurückmel-

den! Im Mai wird der Flyer in gedruckter Version erscheinen.

Solltet ihr es verpasst haben, euch zurückzumelden oder treten kurzfristige Änderungen in euren Sportangeboten auf, könnt ihr uns diese weiterhin zusenden. Wir überarbeiten den Flyer regelmäßig.



Veranstaltungsplanung

Wir strukturieren derzeit den GSJ-Jahresplanes um. Veranstaltungen wie der Buchenwaldgedenklauf (02.04.) und die Teambuildingmaßnahme mit dem SSV 1990 Gera e.V. (06.04.) wurden zwar vorbereitet, konnten aber aufgrund der Umstände nicht durchgeführt werden. Leider mussten auch 5 Veranstaltungen der Stadtjugendjugendspiele abgesagt oder verschoben werden.

Wir arbeiten an Lösungen, Veranstaltungen zu neuen Terminen oder in anderen Formaten stattfinden zu lassen. Ihr werdet von uns dazu auf dem Laufenden gehalten.



Versoben: Internationaler Jugendaustausch gemeinsam mit der KSJ Altenburger Land

Zum Schutz der Jugendlichen wurde der Internationale Jugendaustausch auf die Oktoberferien verschoben. Die Sportjugend lädt Euch nun **vom 18.10. bis zum 23.10.2020** zu abwechslungsreichen und aufregenden Tagen zum Internationalen Jugendaustausch mit griechischen Jugendlichen

ein. In diesem Jahr wird die Begegnung in Thüringen stattfinden und 2021 in Griechenland. Im Mittelpunkt der interkulturellen Begegnung steht das gegenseitige Kennenlernen bei vielen gemeinsamen Unternehmungen, Kultur und bewegungsfreundlichen Aktivitäten. Aufgerufen zum internationalen Jugendaustausch sind Kinder und Vereine aus Thüringen im Alter von **12-15 Jahren**. Insgesamt können sich bis zu 21 deutsche Kinder und Jugendliche mit unseren Gästen aus Griechenland beteiligen. Wir freuen uns auf Euch!

Meldet euch bis zum **31.08.2020** über die Geraer Sportjugend oder über die Kreissportjugend Altenburger Land. Deren Kontaktdaten und die gesamte Ausschreibung findet ihr im [Anhang](#).



-- Neues aus den Geraer Sportvereinen --

Waden-Raten beim Post SV



Eine unterhaltsame Aktion auf Facebook des Post SV Handball für alle, die die Spieler der 1. Männermannschaft sehr gut kennen: „Als Überbrückung, bis der Alltag wieder einkehrt, wollen wir euer Wissen rund um die 1. Männermannschaft testen. Wir stellen euch verschiedenen Kombinationen zur Verfügung und Ihr müsst raten, welche Waden zum abgebildeten Spieler gehört. Bitte schreibt eure Lösung in die Kommentare. Teilnehmende Wadenbesitzer sind leider von diesem Quiz ausgeschlossen. 😊“ Aufgelöst wurde jeweils einen Tag später. Die bisher 3 Teile des Waden-Rätsels findet ihr auf www.facebook.com/postsvgera Danke für diese lustige Idee!

Rollhockey-Training mal anders

Schon zu Beginn der Kontakteinschränkungen und Hallenschließungen postete der Rollsportclub Gera e.V. ein *Trainings-Video* mit einer etwas anderen Spieltechnik: Die Übung wird mit einem Schläger und einer Rolle Toilettenpapier – wenn denn noch eine vorrätig ist – durchgeführt. „Humor ist das, was wir jetzt alle gebrauchen können“, fasst Teammanager Michael Kötschau die koordinativ anspruchsvoll wirkende Trainingseinheit zusammen.

Vielen Dank für dieses erfrischende Video!! Schaut es Euch unbedingt an! Hier geht's zum [Video](#).



Thüringer Sportjugend --- LSB Thüringen --- Deutsche Sportjugend

LSB Thüringen setzt sich für schrittweise Öffnung des Sportbetriebs ein

„Wir fordern die Politik auf, sich für einen schrittweisen Wiedereinstieg für den organisierten Sportbetrieb in Thüringen und den damit verbundenen Öffnungen der Sportstätten einzusetzen. (...)“, erklärt Hauptgeschäftsführer Thomas Zirkel. Nach Meinung des LSB sind Sportarten an der frischen Luft wie Kanu, Leichtathletik, Radfahren, Reiten, Segeln, Golf und Tennis gut für den Einstieg geeignet. Auch einzelne Aktivitäten in überdachten Sportstätten wie Kegeln oder Tischtennis sind unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln in näherer Zukunft denkbar. [Hier geht's zum gesamten Artikel](#)



¹Bild-Quelle: www.thueringen-sport.de

Bis 31. Mai Soforthilfe-Antrag stellen!!

Die aktuelle Krisensituation aufgrund der Corona-Pandemie schränkt den organisierten Thüringer Sport weiterhin massiv ein. Einige Vereine sehen sich bereits jetzt mit einer finanziellen Notlage konfrontiert – gemeinsam wollen der LSB Thüringen und der Freistaat an dieser Stelle unterstützend wirken. Abhilfe soll das am 15. April in Kraft getretene Soforthilfeprogramm für gemeinnützige Einrichtungen und Organisationen des Landes schaffen, für den auch Sportvereine antragsberechtigt sind. Weitere Infor erhaltet ihr [hier](#).

Aus dem DSJ-Newsletter: Aktion des UBSKM gegen sexualisierte Gewalt

Mit der Kampagne [#Kein Kind alleine lassen](#) startet der UBSKM eine Aktion gegen (sexualisierte) Gewalt gegen Kinder, Jugendliche und Frauen und reagiert damit auf begründete Sorgen und erschütternde Berichte über die Zunahme von Gewalt in der aktuellen Krise.

Sportdeutschland möchte dazu beitragen, diese Kampagne bekannt zu machen und damit die unbedingte Solidarität mit den Ungeschützten der Gesellschaft auszudrücken. Diese Hilfsangebote sind für Kinder und Jugendliche besonders wichtig, um zu verdeutlichen, dass auch in der jetzigen Situation kein Kind allein gelassen wird.

[Hier](#) geht's zur offiziellen Pressemitteilung des UBSKM sowie zu den Flyern und Plakaten zu den Aktionen der Kampagne [#kein Kind alleine lassen](#).



-- Infos aus Gera und Umgebung --

!! Helfer gesucht !! Helfer geboten !!

Das Netzwerk Nachbarschaftshilfe Gera sucht Menschen, die helfen, aber auch Menschen, die Hilfe benötigen. Im [Anhang](#) findet ihr die entsprechenden Flyer des Geraer Netzwerkes Nachbarschaftshilfe Gera. Ihr könnt diese verteilen oder Euch gern selbst melden unter nachbarschaftshilfegera@gmail.com. Jugendliche, die unter 18 sind und helfen möchten und können, melden sich ebenso per mail senden eine Einwilligung der Erziehungsberechtigten senden mit. Alle Helfenden werden speziell über hygienische und persönliche Sicherheitsvorkehrungen informiert.



„Egal, was DICH bedrückt – wir sind für DICH da!“

Notfallkontakte für ALLE (z.B. Kinder, Jugendliche, Eltern und werdende Eltern) der Stadt Gera findet ihr im [Anhang](#).

Mit der Gera Crowd gemeinsam gegen die Corona-Krise

Um Vereine, Kulturschaffende, Unternehmen und Engagierte aus Gera und der Region in dieser turbulenten Zeit zu unterstützen, hat die EGG den Fördertopf der Gera Crowd auf 2.000 Euro vervierfacht und verdoppelt zusätzlich die Spende aus dem Fördertopf des Unternehmens von 10 auf 20 Euro. Pro Spende ab 10 Euro aus der Bevölkerung gibt die EGG also weitere 20 Euro dazu! Außerdem wird die Plattform für Unternehmen und Projekte, die durch die Corona-Krise in Not geraten sind, geöffnet –



unabhängig von einer Gemeinnützigkeit. Die Aktion läuft mindestens bis Ende Juni und wird je nach Entwicklung der Situation verlängert. Auf der Gera Crowd unter www.gera-crowd.de kann jeder nach dem Prinzip der Schwarmfinanzierung unkompliziert seine Ideen und Projekte vorstellen und jeder kann sie unterstützen. Hier geht's zur [Website](#).



Aktionen für zu Hause: „Kinder stark machen“ Mitmachvideo und Bastelideen



Die Mitmach-Initiative der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) „Kinder stark machen“ ist normalerweise deutschlandweit mit einem bunten Mitmachprogramm für die ganze Familie unterwegs. Um auch jetzt Familien in Bewegung zu bringen, hat die BZgA das Programm als Angebot für zuhause produziert. In einer Videoreihe lädt das spielpädagogische Team Kinder und Eltern zum Mittanzen

und Mitturnen ein und verwandelt Wohn- oder Kinderzimmer in eine Spielarena. Gemeinsam spielen macht Kinder stark und vertreibt Langeweile. Hier geht's zur [Videoreihe „Kinder stark machen“](#).

Auf der [„Kinder stark machen“-Webseite](#) finden Eltern zudem Bastelanleitungen, Spielideen und Malvorlagen für die gemeinsame Zeit zuhause. Dieses Angebot wird in den kommenden Wochen weiter ausgebaut.

LupoLeo-Award

Noch bis 3. Mai 2020 können sich gemeinnützige Organisationen für den LupoLeo-Award für herausragendes soziales Engagement im Kinder- und Jugendbereich bewerben. Es winken Preisgelder in Höhe von insgesamt 100.000 Euro. Alle Informationen und die Bewerbung findet ihr auf www.lupoLeo.de.



Der Award wird erstmals und anlässlich des 15. Geburtstags

von United Kids Foundations verliehen. In diesem Jahr werden Projekte gesucht, die ...

- **sich für andere Menschen einsetzen und für ein gleichberechtigtes Zusammenleben eintreten** – etwa durch Ansätze kommunaler Kinder- und Jugendbeteiligung, Service-Learning-Angebote, Jugenddialog- und Vernetzungsformate, Tandemprojekte etc.
- **Formen von Diskriminierung erkennen und entschlossen entgegentreten**, etwa durch Bildung für Vielfalt und Menschenrechte, Bildung zu GMF/Diskriminierung, Counter Speech oder Argumentationstrainings etc.

So es die Corona-Krise zulässt, werden die prämierten Projekte am 21. November 2020 in Braunschweig im feierlichen Rahmen vorgestellt.

Die Geraer Sportjugend freut sich weiterhin über eure Zusendungen aus den Sportvereinen!

Schickt die Neuigkeiten aus eurem Verein oder Informationen und Wettkampfplatzierungen an uns:

E-Mail: geraersportjugend@web.de

Telefon: **0365 / 8310369**

Besucht uns auch auf [Facebook!](#)

Geraer Sportjugend wird gefördert durch:



Hinweise

Wer den Infobrief „Sportjugend Aktuell“ nicht mehr erhalten möchte, sendet bitte eine Mail an: geraersportjugend@web.de

Der Infobrief enthält sog. „externe Links“ (Verlinkungen) zu anderen Webseiten, auf deren Inhalt wir keinen Einfluss haben. Aus diesem Grund können wir für diese Inhalte keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte und Richtigkeit der bereitgestellten Informationen ist der jeweilige Anbieter der verlinkten Webseite verantwortlich.

Anhang



AUSSCHREIBUNG:

EINLADUNG ZUM INTERNATIONALEN JUGENDAUSTAUSCH 2020

- PARTNERLAND GRIECHENLAND -

- Termin:** Montag, 18.10.2020
bis Freitag, 23.10.2020
- Ort:** „Waldhof“ Finsterbergen
(Bildungs- und Freizeitstätte der Thüringer Sportjugend)
Eine gemeinsame Anreise für Teilnehmer aus dem Altenburger Land wird organisiert
- Kosten:** Die Teilnehmer zahlen eine Pauschale für Unterbringung, Versorgung und Programm von jeweils 70,- Euro.
- Rückmeldung:** Bis Montag, den 31.08.2020
- Anmeldungen:** Anja-Maria Leibold
Kreissportjugend Altenburger Land
03447 / 25 37
www.ksb-altenburg.de
sportjugend@ksb-altenburg.de

Die Sportjugend lädt Euch zu abwechslungsreichen und aufregenden Tagen zum Internationalen Jugendaustausch mit griechischen Jugendlichen ein. Dieses Jahr wird die Begegnung in Thüringen stattfinden und 2021 in Griechenland. Im Mittelpunkt unserer interkulturellen Begegnung steht das gegenseitige Kennenlernen bei vielen gemeinsamen Unternehmungen, Kultur und bewegungsfreundlichen Aktivitäten.

Aufgerufen zum internationalen Jugendaustausch sind Kinder und Vereine aus Thüringen im Alter von 12-15 Jahren.

Insgesamt können sich bis zu 21 deutsche Kinder und Jugendliche mit unseren Gästen aus Griechenland beteiligen.

Wir freuen uns auf Euch!



Nachbarschaftshilfe

Siehe nächste Seiten

#Nachbarschaftshilfe

Suche

Liebe Nachbarschaft, liebe Bürgerinnen und Bürger,
Sie brauchen Hilfe?

Sie gehören zur Risikogruppe des Corona-Virus? Sie haben ein hohes Alter, eine Immunschwäche oder Vorerkrankungen? Wir, das sind Helferinnen und Helfer der Stadt Gera, vieler Vereine dieser Stadt, der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Gera, des Jugendrates Gera und viele mehr.

Wir helfen bei Vermittlung von

- Einkäufen, Besorgungen, Essensdiensten
- mit dem Hund raus gehen
- ... Weiteres, sprechen Sie uns gerne an.



Tagsüber wochentags 9 – 18.00 Uhr
Ehrenamtszentrale Gera **0365 838 3024 / 27**



per E-Mail erreichen Sie uns über
nachbarschaftshilfegera@gmail.com
Infos unter <https://corona.gera.de/>

Um helfen zu können, benötigen wir von Ihnen Name, Telefonnummer, Adresse. Spätestens zum 31.08.2020 werden alle persönlichen Daten wieder gelöscht. Auf Hilfeleistung besteht kein Rechtsanspruch. Wir arbeiten ehrenamtlich.



#Nachbarschaftshilfe

Biete

Liebe Nachbarschaft, liebe Bürgerinnen und Bürger,
Sie wollen helfen?

Unterstützen wir gemeinsam Menschen, die unsere Hilfe in Zeiten der Pandemie des Corona – Virus brauchen! Wir, das sind Helferinnen und Helfer der Stadt Gera, vieler Vereine dieser Stadt, der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Gera, des Jugendrates Gera und viele mehr.

Sie helfen bei

- Einkäufen, Besorgungen erledigen
- mit dem Hund raus gehen
- ... Weiteres, sprechen Sie uns gerne an.



Tagsüber wochentags 9 – 18.00Uhr
Ehrenamtszentrale Gera **0365 838 3024 / 27**



per E-Mail erreichen Sie uns über
nachbarschaftshilfegera@gmail.com
Infos unter <https://corona.gera.de>

Um helfen zu können, benötigen wir von Ihnen Name, Telefonnummer, Adresse. Spätestens zum 31.08.2020 werden alle persönlichen Daten wieder gelöscht. Es besteht kein Versicherungsanspruch. Wir arbeiten ehrenamtlich.



Nachbarschaftshilfe

WIR HELFEN!

GERA

- Einkäufe
- Besorgungen
- Gassi gehen
- und viel mehr -
einfach ansprechen!



GERA
www.gera.de

JuGend
RAT
gemeinsam für GERA

ACK

Arbeitsgemeinschaft
Christlicher Kirchen
in Deutschland

EINFACH MELDEN - WIR VERMITTELN!

EHRENAMTSZENTRALE

0365 838 3024 / 0365 838 3027

(Mo-Fr: 9:00 - 18:00)

MAIL:

NACHBARSCHAFTSHILFEGERA@GMAIL.COM



مساعدة الجيران

نقوم بالمساعدة في:

- التسوق
- الاحتياجات الضرورية
- التنزه مع الحيوان الأليف
- أشياء أخرى -
فقط تواصل معنا



GERA
www.gera.de

JuGEnd
RAT
gemeinsam für GERA

ACK
Arbeitsgemeinschaft
Christlicher Kirchen
in Deutschland

التسجيل لدى

مركز العمل التطوعي في جيرأ
Tel: 0365 838 3024/0365 838 3027

من الإثنين الى الجمعة من الساعة 9 الى الساعة 6 والنصف.

MAIL:
NACHBARSCHAFTSHILFE@GMAIL.COM



Notfallkontakte in Gera



GERA
www.gera.de

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Stattdienst 111

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Notfallkontakte in Zeiten der Corona-Krise für Kinder, Jugendliche und Familien



Liebes Kind, lieber Jugendliche,

DU hast Stress, bist einsam, musst bedrückende Geheimnisse für dich behalten –
DU brauchst Hilfe?

Egal, was DICH bedrückt – wir sind für DICH da:

Sorgentelefon	☎ 0800 0080080
Kinder- und Jugendschutzdienst	☎ 0365 5523020
Erziehungsberatungsstelle Diako	☎ 0365 7736321
Erziehungsberatungsstelle TWSD	☎ 0365 32094
Jugendhaus	☎ 0365 857199
Straßensozialarbeit	☎ 0365 8383430
Streetwork	☎ 0365 7101080
Jugendamt Gera	☎ 0365 8383401

Liebe (werdende) Familien, liebe (werdende) Eltern,

wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder
manchmal sogar hilflos fühlen – wir sind für Sie da:

Jugendamt Gera	☎ 0365 8383401
Erziehungs- & Schwangerschaftsberatungsstelle Diako	☎ 0365 7736321
Schwangerschaftsberatungsstelle proFamilia	☎ 0365 8310416
Erziehungsberatungsstelle TWSD	☎ 0365 32094
Elterntelefon	☎ 0800 1110550
Suchtberatungsstelle	☎ 0365 52744